

# Ausschreibung

## Gauleichtathletikwettkämpfe 2025

**Termin** 23. Februar 2025

**Ort** Sportzentrum Kreuztal  
Am Park, 57223 Kreuztal

### Zeitplan

8:00 Uhr Öffnung der Hallen  
 9:00 Uhr Wettkämpfe der Jugend U16-U20 und Hauptklassen bis M20/W20  
 10:00 Uhr Wettkämpfe der Altersklassen Männer und Frauen ab M30/W30  
 13:30 Uhr Wettkämpfe der Schülerinnen und Schüler U8 bis U14

Die Kampfrichter/Riegenführer treffen sich jeweils 20 Minuten vor Wettkampfbeginn vor dem Wettkampfbüro.

*Die Wettkampfleitung behält sich eine Änderung des Zeitplans vor. Diese werden über die Homepage der des Siegerland Turngaus sowie per E-Mail bekannt gegeben. Deshalb werden alle Vereine gebeten bei der Meldung unbedingt eine E-Mail-Adresse anzugeben, die vor dem Wettkampf regelmäßig abgerufen wird.*

### Wettkampfbeschreibung:

#### Einzelwettkämpfe:

Wettkampf	Altersklassen	Weitsprung	Kugel	Vollball/Hochsprung	Lauf
4-Kampf Jugend/ Männer	MU 16	vom Balken	4 kg	Hochsprung	2x30 m
	MU 18	vom Balken	5 kg	Hochsprung	2x30 m
	MU 20	vom Balken	6 kg	Hochsprung	2x30 m
	M20	vom Balken	7,25 kg	Hochsprung	2x30 m
	M30/M35	vom Balken	7,25 kg	2kg	2x30 m

4-Kampf Jugend/ Frauen	WU 16	vom Balken	3 kg	Hochsprung	2x30 m
	WU 18	vom Balken	3 kg	Hochsprung	2x30 m
	WU 20	vom Balken	4 kg	Hochsprung	2x30 m
	W20	vom Balken	4 kg	Hochsprung	2x30 m
	W30/W35	vom Balken	4 kg	1kg	2x30 m

Wettkampf	Altersklassen	Weitsprung	Kugel	Vollball	Lauf
3-Kampf Männer	M40/M45	Zone	7,25 kg	2 kg	2x30 m
	M50/M55	Zone oder Stand	6 kg	1,5 kg	
	M60/M65	a.d. Stand	5 kg	1 kg	
	M70/M75	a.d. Stand oder Medizinball rückwärts 1kg	4 kg	0,8 kg	
	M80/M85	a.d. Stand oder Medizinball rückwärts 1kg	3 kg	0,8 kg	
	M90 und älter	a.d. Stand oder Medizinball rückwärts 1kg	3 kg	0,8 kg	

Wettkampf	Altersklassen	Weitsprung	Kugel	Vollball	Lauf
3-Kampf Frauen	W40/W45	Zone oder Stand	4 kg	1 kg	
	W50/W55	a.d. Stand	3 kg	0,8 kg	
	W60/W65	a.d. Stand	3 kg	0,8 kg	
	W70/W75	a.d. Stand oder Medizinball rückwärts 0,8 kg	2 kg	0,8 kg	
	W80 und älter	a.d. Stand oder Medizinball rückwärts 0,8kg	2 kg	0,8 kg	

Wettkampf	Altersklasse n	Weitsprung	Kugel	Wurf	Lauf
3-Kampf Jugend/ Schüler	MU 14	Zone	3 kg		2x30 m
	MU 12	Zone		Ball 200 g	2x30 m
	MU 10	Zone		Ball 200 g	2x30 m
	MU 8	Zone		Ball 200 g	2x30 m

Wettkampf	Altersklassen	Weitsprung	Kugel	Wurf	Lauf
3-Kampf Jugend/ Schülerinnen	WU 14	Zone	3 kg		2x30 m
	WU 12	Zone		Ball 200 g	2x30 m
	WU 10	Zone		Ball 200 g	2x30 m
	WU 8	Zone		Ball 200 g	2x30 m

Bei sehr großer Zahl von Schülern/innen behalten wir uns vor, nur 1 x 30 m zu laufen.

### **Mannschaftswertung:**

M/W08 bis M/W20                    Je Wettkampfgruppe

Eine Mannschaft besteht aus 4 Teilnehmer\*innen (sind bei der Meldung namentlich zu benennen). Änderungen bei Ausfällen sind am Wettkampftag noch möglich. Aus jeder Disziplin kommen die drei punktbesten Wettkämpfe in die Wertung.

## Wertung:

Die Wertung erfolgt nach der 1000er-Punktewertung des DLV.

## Auszeichnung:

Urkunden erhalten

1.-6. Plätze U8 bis U18

1.-3. Plätze ab U18

sowie alle teilnehmenden Mannschaften.

Alle teilnehmenden Schüler\*innen erhalten eine Teilnehmermedaille

## Meldungen:

Teilnehmermeldung:	Meldung der Vereine bitte mit Angabe von <ul style="list-style-type: none"><li>- Name, Vorname</li><li>- Geschlecht und Geburtsjahr</li></ul> sowie der Mannschaften gerne als Exceltabelle
Kampfrichter/Riegenführer	Pro Mannschaft und je 5 Einzelwettkämpfer ist jeweils 1 Kampfrichter / Riegenführer zu stellen. Diese Kampfrichter/Riegenführer sind ebenfalls mit der Meldung namentlich und mit Einsatzwunsch zu benennen.
Meldeschluss	<b>Dienstag, 18.02.2025</b>
Meldeanschrift	<b>Bernd Schröter: <a href="mailto:bernd_schroeter@yahoo.de">bernd_schroeter@yahoo.de</a></b> oder <a href="mailto:gs@siegerland-turingau.de">gs@siegerland-turingau.de</a>
Rückfragen zur Meldung beantwortet:	<b>Axel Späth</b> Tel. 0175-8826097 <a href="mailto:keep_cool666@gmx.de">keep_cool666@gmx.de</a>

## Startgeld:

Einzel:	6,00 €
Nachmeldegebühr	3,00 €
Kampfrichter/Riegenführer	Jeder Verein stellt pro 5 Teilnehmer eine*n Kampfrichter*in. Werden keine entsprechende Anzahl an Kampfrichtern zur Verfügung gestellt, wird eine Strafgebühr in Höhe von 25 € erhoben.
Startgeldabwicklung	Das Startgeld wird dem Vereinen in Rechnung gestellt.

## **Wettkampfleitung und Ausrichter:**

Die Wettkampfleitung übernimmt Axel Späth.

Die Ausrichtung des Wettkampfes übernehmen die Trägervereine der LG Kindelsberg.

Herzlichen Dank für Euren Einsatz!

## **Sonstige Hinweise:**

- Die Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung für Diebstahl und Sportverletzungen jeglicher Art und Ursprungs.
- Während der Veranstaltung werden Fotos und Videoaufnahmen gemacht und im Rahmen der Öffentlichkeitsarbeit des Siegerland Turngau und der teilnehmenden Vereine veröffentlicht. Mit der Anmeldung erklären sich die Teilnehmerinnen und Teilnehmer bzw. deren Erziehungsberechtigten mit der Veröffentlichung von Fotos und Videoaufnahmen einverstanden.
- Es gelten die Datenschutzhinweise, die auf unserer Internetseite <https://www.siegerland-turngau.de/service/rechtliches/> veröffentlicht sind.
- Das Betreten der Sporthalle ist nur mit Schuhen mit heller Sohle gestattet.
- Beim Sprint und Weitsprung mit Anlauf dürfen Spikes von maximal 6 mm Länge benutzt werden.
- Es ist nicht gestattet, eigene Sportgeräte gegen die vorhandenen Geräte auszutauschen, es sei denn, der Austausch ist im Vorfeld mit der Wettkampfleitung vereinbart. Die Geräte müssen jedoch über den gesamten Wettkampf allen Teilnehmenden zugänglich bleiben.
- Parkmöglichkeiten stehen im Schulzentrum Kreuztal zur Verfügung